

aks Medienaussendung
Bregenz, März 2023

Diabetes? Ich hab's im Griff!
aks Diabetes-Schulung Typ 2 in Dalaas

Darf ich jetzt noch Zucker essen?
Wie soll ich mich ernähren?
Wie oft muss ich messen?
Welche Rolle spielt Bewegung?

Alltagstauglich und praxisnah

Wir bieten

- Kostenlose Blutzuckermessgeräte und Teststreifen für zu Hause
- Praxisnahe Schulungen in Kleingruppen
- Speziell geschulte Fachpersonen
- Pro Schulung fünf Einheiten zu je zwei Stunden

Teilnahme jeweils nur nach vorheriger Anmeldung bei Gabi Miller unter 05574 / 202-1056 oder gesundheitsbildung@aks.or.at

Wir freuen uns auf Sie!

Factbox

Schulungsstart: Mittwoch, 26. April 2023 von 18.00 - 20.00 Uhr

Folgetermine: 3.5. / 10.5. / 17.5. / 24.5.2023

Ort: Feuerwehrhaus Dalaas

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei Gabi Miller unter 055 74 / 202 - 1056 oder gesundheitsbildung@aks.or.at

Kontakt und Anmeldung

aks gesundheit GmbH
Gesundheitsbildung
Rheinstraße 61
6900 Bregenz
T 055 74 / 202 - 1056
gesundheitsbildung@aks.or.at
www.aks.or.at

BU: Werden Sie fit mit den aks Kursen! (Foto:Pixabay)

Auf Website veröffentlichen:

ja nein

Veröffentlichung unter der Lebensphase:

- Schwangerschaft und Geburt
- Erwachsene
- Kinder
- ältere Menschen
- Jugendliche

Veröffentlichung im Themengebiet:

- Angehörige
- Bewegung
- Ernährung
- Erziehung
- Familie
- Förderung
- Gedächtnis
- Neurologie
- Prävention
- Psyche
- Rehabilitation
- Sozialpsychiatrie
- Teilhabe
- Therapie
- Wissenschaft
- Wohnen
- Zahngesundheit